



# Nieuwsbrief Yashindo Culemborg

## Hapkido & Zelfverdediging

[www.yashindo.nl](http://www.yashindo.nl)

Stichting Yashindo Culemborg

Opgericht 12 augustus 2003

KvK nummer: 11056766

Giro: NL 61 INGB 0009633

Uitgave: december 2015



Beste leden, ouders en verzorgers,

In deze eindejaar nieuwsbrief blikken wij kort terug op het afgelopen jaar.

### TAEKWONDO

Het einde van het Yashindo Taekwondo tijdperk (eind januari) heeft ertoe geleid dat de Hapkido jeugdgroepen behoorlijk zijn gegroeid. Diegene die de overstap hebben gemaakt ervaren het Hapkido als veelzijdig en spannend. Sommigen missen het sparren met Hogo's wat inderdaad erg leuk is. Gelukkig trainen diegene die overgestapt zijn nog steeds met veel plezier en dat vinden wij natuurlijk super... ga zo door! En dat geldt natuurlijk ook voor de rest van de leden hè?

### YASHINDO LOGO & AVOND4DAAGSE

Uiteraard heeft het afscheid van het Taekwondo pijn gedaan omdat het al 16 jaar deel uitmaakte van onze vereniging... maar het was niet anders. Wij zijn nu een volledige Hapkido en zelfverdediging sportschool. Daarvoor moest ook een nieuw logo worden ontworpen welke voor het eerst tijdens de avond4daagse werd getoond aan het publiek.... dat dit ook is gelukt verdiend een compliment voor Pierre. Hij heeft het logo niet alleen ontworpen maar ook op tijd gedrukt gekregen op de T-shirts voor de avond4daagse. Overigens zijn wij er trots op dat veel van onze leden met ons mee wilden lopen en niet met bijvoorbeeld hun school of andere sportvereniging. Het nieuwe logo werd tijdens het wandelen bewonderend bekeken door oud-leden die ons onderweg tegen kwamen. Volgend jaar lopen we met de nieuwe vlag erbij en hopelijk met dezelfde en meer leerlingen!!

### WINTERLEHRGANG RONNEBURG - DUITSLAND

17 - 18 - 19 juli vond in Duitsland de jaarlijkse Winterlehrgang Ronneburg plaats.. Winterlehrgang?? Het is toch zomer? Ja, dat klopt! Onze gastheer, Jens Schimmel, 4<sup>e</sup> Dan Hapkido van Silent Stream - Hessischer Hapkido Verband e.V. wilde de door hem georganiseerde stage in de zomer houden. Dit vanwege het 10-jarig bestaan van het seminar. Vrijdagochtend 17 juli vertrokken wij met vier volle auto's! De volgende leden gingen mee; Tim, Lucas, Dennis, Carlijn, Nina, Michael, Claudia, Sigwin, Wesley, Jiewan, Stefan, Edvard en Pierre. Verder waren nog mee; Anouk, Madou en Albert en Mark-Peter.

Het seminar vond plaats onder bijna tropische temperaturen ( 32 graden + ). Dit zorgde ervoor dat we nagenoeg heel het weekend buiten op het grote sportveld hebben getraind. Na de trainingen konden we zwemmen in het zwembad. Een BBQ op de zaterdagavond werd door sommige van ons aangegrepen om een kampvuur te bouwen. Een meegenomen gitaar werd gretig ter hand genomen. Supersfeer dus!! De diverse trainingen en met name het middeleeuwse "stok-vecht" spel werd door iedereen zeer enthousiast ontvangen. LOL alom... ook het bezoek aan het oude lokale kasteel waar een roofvogelshow werd opgevoerd zal menigen zich nog goed herinneren. In 2017 zal de Winterlehrgang weer gewoon in de maand februari plaatsvinden en misschien reist Yashindo dan met nog meer leden af!

### EXTRA TRAINEN

Vanaf september jl. bestaat er de mogelijkheid voor volwassenen om na de regulier les (einde 21.30 uur) door te trainen tot 22.00 uur. Bijvoorbeeld voor een examen of voor de Open Nederlandse Kampioenschappen Hapkido. Op donderdagen is er ook ruimte om extra te trainen als er geen cursus gegeven wordt! Tijd? van 19.00 uur tot 20.30 uur. Extra trainen kan overigens alleen onder toezicht van een volwassen Hapkido lid. Zonder toestemming van Pierre is het beoefenen van andere sport niet toegestaan!!

### **ZELFVERDEDIGING VOOR VROUWEN.**

Zoals eerder vermeld bestaat de nieuwe naam van Yashindo Culemborg niet alleen uit Hapkido maar ook uit zelfverdediging. Zodoende organiseert Yashindo voor de tweede keer dit jaar met succes de cursus "zelfverdediging voor vrouwen". Deze veelzijdige cursus van 6 lessen van anderhalf uur is al gestart op 29 oktober jl. Op dit moment neemt een groep van twaalf zeer enthousiaste vrouwen actief deel aan de lessen o.l.v. Pierre en Edvard. Pierre combineert hier zijn meer dan 30 jaar ervaring als politieagent met Martiale Arts en behandelt o.a. houding en weerbaarheid in veelvoorkomende praktijksituaties.

Meer info omtrent deze interessante cursus vind je terug op onze website. Verwacht word dat er in februari weer een nieuwe cursus zal worden georganiseerd. Overigens zal er volgend jaar in april of mei een "gevorderden" cursus volgen. Ken of weet je iemand die daar zeker baat bij heeft? .. meld je dan aan bij Pierre of Edvard. Ook workshops in weerbaarheid bij bedrijven behoren tot de mogelijkheden!

### **I.H.C. INTERNATIONAL HAPKIDO SEMINAR WITTENBERG - DUITSLAND**

Van vrijdagavond 2 oktober tot en met zondagmiddag 4 oktober heeft het jaarlijkse Hapkido seminar te Wittenberg plaatsgevonden. Velen van ons zijn er al geweest en weten dat deze door Meester Volker Goessling - 5<sup>e</sup> Dan Hapkido, georganiseerde stage een heel leerzame en vooral plezierige en gezellige stage is. Tijdens deze dagen werd op hoog niveau lesgegeven door verschillende meesters en grootmeesters uit Nederland, Duitsland en Oostenrijk. Namens Yashindo namen Edvard, Jules en Pierre deel. Lessen in zwaard, drukpunten, lange stok, grond en Hosinsul technieken wisselden elkaar af. Buiten dat het erg leerzaam was, blijft vooral de geweldige sfeer opvallen. Zo werd er zaterdagavond in het centrum van Wittenberg een spectaculaire licht en geluidshow gegeven op het buitenplein van het stadshuis. Hieraan voorafgaand werd bij de Dojang een oude traditionele Duitse maaltijd geserveerd door onze gastheer.... een echt varken aan het spit, geserveerd met zuurkool en brood. Volgend jaar zijn wij weer van de partij! Wie gaat er met ons mee?!

### **N.H.B. WAPEN STAGE O.L.V. G.M. FRANZ JOZEF WOLFF**

Op zondag 22 november jl. zijn wij met tien leden (Pierre & Anouk, Jules, Stefan, Sasha, Jiewan, Michael, Sigwin & Claudia en Edvard) afgereisd naar Oirschot. Hier werd een N.H.B. / I.H.C. wapenseminar gehouden voor leerlingen van 15 jaar en ouder en met minimaal blauwe band. Tijdens dit seminar werd les gegeven in mes- en zwaard technieken door Grootmeester Franz Jozef Wolff - 7<sup>e</sup> Dan Hapkido en president van de International Hapkido Corporation te Duitsland. Gastheer van dit seminar was Louk Franken, 2<sup>e</sup> Dan Hapkido van Hapkido Oirschot. Na de interessante lessen bestond er nog de mogelijkheid voor een gezamenlijk diner met de grootmeester. Er was gekozen voor een WOK restaurant in de gemeente Spoorndonk iets buiten Oirschot. We hebben hier nog met zestien personen een uitermate smaakvolle en gezellige avond gehad. 's Morgens, voorafgaand aan de lessen, hadden Sigwin, Stefan en Jiewan hun proefexamen voor 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> Dan Hapkido. De uiteindelijke Dangraad examens worden op 31 januari 2016 afgenomen door de N.H.B. in de Anton Geesinkzaal te Utrecht. Wij wensen jullie alvast heel veel succes!!

### **WEBSITE**

Afgelopen tijd is er gesleuteld aan de website van Yashindo. Deze is bijna klaar. Voor onderhoud aan de website zijn wij op zoek naar een webmaster. Wij vragen daarom via deze nieuwsbrief om jullie hulp!! Wij hebben behoefte aan een vrijwilliger die gemotiveerd is en 1 of 2 uurtjes per maand over heeft. Zonder vrijwilligers draait geen enkel sportvereniging. Taak; het toevoegen van een nieuwsbrief, enkele foto's of eventueel een stukje tekst van een activiteit van Yashindo. Alle kopij zal worden aangeleverd door Pierre of Edvard dus daar hoeft je zelf niets voor te doen. Maar dat mag wel natuurlijk! Verder staan wij uiteraard open voor positieve feedback over de website.. dus heb je op of aanmerkingen, wil je verbeteringen?? Graag doorgeven aan Pierre of Edvard zodat wij een inventarisatie kunnen maken.

### **FACEBOOK**

Wisten jullie trouwens dat Yashindo ook een Facebookpagina heeft?? Best leuk om eens op te kijken! Stuur ons een vriendschapsverzoek. Wellicht kun je ook familie, vrienden en vriendinnen uitnodigen deze pagina leuk te vinden... ?! Tot nu toe 101 likes.... Wij zijn benieuwd!!



### **NIEUWE INSTRUCTEUR BADGES N.H.B.**

Aan het einde van de wapenstage werden onder toezicht van Grootmeester Franz Jozef Wolff alle aanwezige instructeurs van de N.H.B. officieel beëdigd. Dit gebeurde door president Martin Zingel – 6<sup>e</sup> Dan Hapkido en vice president Pierre van Bentum – 4<sup>e</sup> Dan Hapkido van de N.H.B. Er werden certificaten en nieuwe N.H.B. badges uitgereikt behorende bij de verdiende status van een instructeur. Bij deze beëdiging wordt een belangrijk onderscheid gemaakt in Dan graden, betrokkenheid bij organisatie en inzet bij lesgeven en kennis van Martiale Arts in het algemeen. Er zijn vier categorieën met elk hun eigen specifieke eisen en kenmerken.

Namens Yashindo mocht Pierre het “MASTER INSTRUCTOR” badge in ontvangst nemen. De op een na hoogste erkenning binnen de bond! Edvard kreeg de badge “INSTRUCTOR” en Jiewan, Sigwin en Stefan werden geëerd met de titel “ASSISTENT INSTRUCTOR”. De hoogste erkenning binnen de Nederlandse Hapkido Bond is “CHIEF INSTRUCTOR”. Deze is alleen weggelegd voor de president van de N.H.B. Namens Yashindo gefeliciteerd heren!

### **PAPA - MAMA LES OP MAANDAGAVOND 14 DECEMBER!**

Op maandagavond 14 december zullen er zogenaamde papa & mama lessen worden gegeven i.p.v. de reguliere lessen! Dit is tevens de laatste les van dit jaar! Woensdag 16 december zijn er dus geen lessen!!

Elke papa of mama, maar natuurlijk ook een broertjes, zusjes of een vriendje/vriendinnetje, mogen deze les meedoen om zelf eens mee te maken wat onze leerlingen leren. De lessen zullen niet te zwaar of moeilijk zijn en niet de conditie of lenigheid zal voorop staan maar vooral het plezier. Belangrijk is natuurlijk de kennismaking met de verschillende Hapkido technieken. Bij de volwassenen mag je uiteraard ook je partner eens meenemen!!

Dus beste ouders, broers of zussen, vriend of vriendin en of partner? ...als het je leuk lijkt om mee te doen die avond, zorg dan dat je een trainingsbroek en T-shirt meeneemt. Er wordt getraind op blote voeten!

Oh ja.. natuurlijk is die gezonde dosis plezier ook heel belangrijk!

<b>DUS;</b> maandagavond 14 december aanstaande;	18.00 tot 19.00 jeugdgroep 1
	19.00 tot 20.00 jeugdgroep 2
	20.00 tot 21.30 volwassenen

**Let op; de reguliere Hapkido les vervalt op deze avond!!**

### **SEIZOENAFSLUITING OP WOENSDAGAVOND 16 DECEMBER**

De eerste helft van het seizoen sluiten wij vanaf 20.00 uur met de volwassen leden traditioneel af met een samenkomst bij “De Ontmoeting” (tegenover de Sporthal). Uiteraard is je partner ook van harte welkom! Er zijn dus geen lessen deze avond ook niet voor de jeugdgroepen. Ervaringen uit het verleden hebben ons geleerd dat er meestal maar 2 tot 4 leerlingen zijn, omdat bijna allen een kerstdiner of viering op school hebben.

Oh ja... De eerste 2 rondjes, de kaasplankjes en andere hapjes zijn natuurlijk op kosten van Yashindo.

### **YASHINDO AGENDA 2015**

Kerstvakantie; zaterdag 18 december 2015 t/m zondag 3 januari 2016.



Woensdag 9 december – laatste reguliere les  
Maandag 14 december 2015 - papa en mama les  
Woensdag 16 december; seizoen afsluiting – geen lessen

De eerste les is maandag 4 januari 2016.



***Wij wensen allen alvast een fijn Sinterklaasfeest en prettige Kerstdagen en een goed Oud en Nieuw!!***

***Sportieve groeten; het bestuur en trainers van Yashindo Culemborg;***

***Pierre & Anouk, Edvard, Jiewan, Sigwin & Stefan***

# Korte vooruitblik 2016

## HAPKIDO EXAMENS:

Onze Hapkido examens vinden plaats op woensdag 27 januari 2016, van 17.30 uur tot 22.00 uur in onze Dojang. De leerlingen die klaar zijn voor een examen, krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging van Pierre, Edvard of Jiewan. De uitnodiging en aanvullende informatie zal in de maand december & januari worden verspreid. Op de avond van het examen vervallen de regulieren lessen!  
Uiteraard zijn familieleden van harte welkom om te komen kijken.

## N.H.B. HAPKIDO DAN GRAAD EXAMENS

Op zondag 31 januari zullen in Utrecht in de Anton Geesinkzaal de nationale Dangraad examens worden afgenomen. Namens Yashindo zijn Stefan, Sigwin en Jiewan momenteel in volle training voor hun Dan examen

## INTERNATIONAL MARTIAL ARTS HALL OF FAME 2016

Op vrijdag 1 april Meet & Greet  
Op zaterdag 2 april World seminar met diverse grootmeesters uit binnen en buitenland  
Galavond / Award Uitreiking  
Op zondag 3 april Open Europese kampioenschappen Martial Arts

Dit grote evenement met vele Martial Arts beoefenaars uit binnen en buitenland, waaronder 4voudig K1 Wereldkampioen Sem Schilt zal plaatsvinden in Asperen. Ook zal er tijdens de Gala avond/Award uitreiking een optreden van MTV award winnares, de zangeres Judith Jobse zijn.

## IHC HAPKIDO STAGE GLEISDORF (OOSTENRIJK)

Van vrijdag 26 t/m zondag 28 mei zal er in Gleisdorf een Internationale Hapkido stage worden georganiseerd o.l.v. Grootmeester Franz-Josef Wolf- 7<sup>e</sup> Dan Hapkido en president van de International Hapkido Corporation.

Gleisdorf ligt in Oostenrijk tegen de Sloveense Grens aan op een afstand van 1150 km van Culemborg. In overleg zal voor alle deelnemende Yashindo leden naar betaalbare slaapruijnte worden gezocht in de omgeving

Wij hopen met een grote groep leden deel te nemen, dus heb je zin om mee te gaan? Meld je dan aan bij Pierre.

## AGENDA NEDERLANDSE HAPKIDO BOND (NHB)

Hierin staan de data voor de NHB Dan examens, stages en (assistent ) lerarenlessen etc. voor het seizoen 2015 - 2016.. Aanvullende informatie volgt nog!

Datum	Details	plaats	Tijd
14-jan-16	Proef Hapkido Dan examens	Anton Geesink Utrecht	19.45- 22.30
31-jan-16	Nationale Hapkido Dan examens	Anton Geesink Utrecht	10.00- 16.00
13-feb-16	(Assistent) Leraren thema training	Anton Geesink Utrecht	15.30- 17.00
24 mrt 16	Proef Hapkido Dan examens	Anton Geesink. Utrecht	19.45- 22.30
01-apr-16	Meet and greet International Martial Arts Hall of Fame	Asperen	18.30- 22.00
02-apr-16	World seminar met Grootmeesters van verschillende Martial Arts	Asperen	09.30- 16.00
02-apr-16	Awards/Gala International Martial Arts Hall of Fame	Asperen	18.30- 00.00
03-apr-16	Europese Kampioenschappen Martial Arts	Asperen	09.00-19.30
22-mei-16	Proef Hapkido Dan examens	Anton Geesink Utrecht	10.45- 14.00
22-mei-16	(assistent) leraren thematraining	Anton Geesink. Utrecht	14.00- 15.30
26 t/m 28 mei 16	IHC Hapkido stage Gleisdorf	Gleisdorf (Oostenrijk)	
19-jun-16	Nationale Hapkido Dan examens	Anton Geesink Utrecht	10.00- 16.00

Wil je de nieuwsbrief liever of voortaan digitaal ontvangen? Dat kan! Stuur dan een e-mail aan;  
[edvardvandebilt@hotmail.com](mailto:edvardvandebilt@hotmail.com) en je wordt aan de mailing lijst toegevoegd.

